



運動指導組

月會報告



九月記事



教育盃



十月記事

招生

- 七年級+7
- 八年級+2

訓練

- 基礎體能
- 防守

規範

- 球隊的規定
- 學校的事情



九月記事





九月記事



教育盃



十月記事



教育盃

賽前

- 心理建設
- 訓練強度降低

比賽

- 靜心輸17
- 天母輸104

賽後

- 檢討
- 信心重建





九月記事



教育盃



十月記事

10

十月記事

疫苗+段考

調整訓練內容

個人防守+
團隊防守

THE END