

1075042張凱翔
1075033潘國歲

運動指導組



報告事項



10月

11月



實習數據

	10月5日	10月7日	10月8日	10月12日	10月15日	10月19日	10月21日	10月22日	10月26日	10月28日	10月29日	小計
張凱翔	2	3	3	2	2.5	3	3	3	2	3	3	29.5
潘國歲	2	0	3	2	2	3	0	0	0	0	2	14

姓名	總時數/時
張凱翔	52.5
潘國歲	33

10月



10月



10月

段考

補考

防守

11月

防守

- 二對二
- 三對三

友誼賽

- 11/12
- 11/17(暫定)
- 11/19

二段

- 晚自習11/22-11/30
- 段考12/1-12/2

目標

1. 友誼賽賽前設定目標
2. 根據選手狀況做個人目標
3. 未來比賽目標設定(與球員一起討論)